

地域の皆様と川島ロイヤル・ワム・タウンを結ぶ広報誌

ふれ愛

NO.
125
2024.8月号

<https://www.loyal-wam-town.jp/>

定期バス便が増便されました

川島ロイヤル・ワム・タウン

夏のうちわ作り

訪問リハビリテーション 平成の森

生け花クラブ

介護老人保健施設 平成の森

ダンスクラブ

介護老人保健施設 平成の森

2024年 リハビリテーション部 園芸活動

平成の森・川島病院

「町の花はなしょうぶ」





暑い季節を乗り越えるために、通所リハビリでは午後のレクリエーションでうちわ作りを行いました。今回のうちわ作りはベースとなる土台から手作りで、形や強度を自由に設定できるのが特徴です。

大まかな工程は、①厚紙にチラシなどを糊で貼り固め、うちわのベースとなる形を作る。②ベースを好きな形に切る。③水彩画を描き、うちわに貼り付ける。④筆ペンで言葉を書いて完成。ちぎる、貼る、形を整える、水彩画を描く、言葉を書くといった複数の種類の作業工程がありましたが、スムーズに作業されていたのが印象的でした。

暑い夏を省エネ対策として、エアコン+うちわの自然風で乗り切ってみてはいかがでしょうか。 通所リハビリテーション 介護福祉士 吉田 将輝



2024年 リハビリテーション部 園芸活動

平成の森・川島病院

川島病院リハビリテーション部では、毎年この時期になると夏野菜を患者様と育てています。4月に野菜の苗を植え付け、徐々に大きく育っています。野菜が大きくなるまでは、興味のある患者様にも手伝って頂いたり、農家の患者様から助言を頂いたりしています。実際に身体を動かして野菜のお世話をし、昔の体験を思い出してお話することで、身体機能、高次脳機能の向上やこころの健康へと繋げていきます。園芸活動は、患者様の中でも好きな活動として



いる方が多いこともあり、積極的に生き生きとしている方が多い印象です。6月の半ばにきゅうりが大きくなり患者様と収穫しました。収穫した後は、野菜を切る練習として使用することもあります。他にもミニトマト、ナス、パプリカを育てているので患者様と大きくなるのを楽しみに育てています。

リハビリテーション部 立道 翔太

生け花クラブ

介護老人保健施設 平成の森

老健では毎週月曜日にお花屋さんから花が届き、それを活けて各フロアに飾っています。本物のお花を飾る事は、平成の森のこだわりの一つでもあります。生命力あふれるものの中にいることで、生命力は高まります。生命力を引き出すことがケアの原点だからです。

今月から、第一月曜日に「生け花クラブ」と称して3フロア合同で生ける活動も始めました。生け花経験者や、お花が好きな利用者様に声を掛けていきます。「昔は先生やってたんだから教えにいくよ」とクラブに向かう利用者様の表情は生き生きとしていました。生けた花瓶をテーブルに飾ると、「まあ!」「花があるといいね」とこれまたにっこり笑顔がみられました。

コスモス ケアワーカー 岡野 優希



ダンスクラブ

介護老人保健施設 平成の森

4月から、月に一度の「ダンスクラブ」が新たにスタートしました。

3回目である今月は各フロアから2名ずつ、独歩の方からリクライニング式車椅子の方まで6名に参加していただきました。

音楽に合わせて体を動かすことで無理なく楽しく筋力や体力を向上できること、適度な運動によって脳への刺激にもなり認知症予防にもなること、日常の楽しみの提供などの役割を果たすことがこのクラブの目的・目標です。

まだ試行錯誤の段階ですが、人気なのは「憧れのハワイ航路」です。歌いながら5つの振り付けを繰り返して踊ります。最後のフラダンスの部分は各々が思い思いのフラを舞います。

帰り際の「また誘って下さい」「このぐらい動けなくっちゃね」の声を励みによりよいクラブを目指していきます。

コスモス ケアワーカー 岡野 優希



定期バス便が増便されました

川島ロイヤル・ワム・タウン

2024年7月1日より平日のみ増便いたします。月～金15時30分【川島病院発の東松山駅行きと桶川駅行き】、月～金16時00分【東松山駅発と桶川駅発の川島病院行き】が増便になりました。土日祝の増便はございませんのでご了承ください。

お越しの際

お帰りの際

ご利用の際は、病院受付にて送迎予約表にお名前をご記入ください。

東松山駅発 → 病院・老健

桶川駅発 → ベニバナウォーク経由 → 病院・老健

病院・老健発 → 東松山駅

病院・老健発 → 若葉駅

病院・老健発 → 桶川駅

月～土曜	時	日曜	月～土曜	時	日曜
東松山駅発	09	40	桶川駅発	09	30
—	10	—	—	10	—
00	11	30	桶川駅発	11	30
00	12	—	—	12	—
—	13	—	00	13	—
00	14	00	00	14	00
00	15	—	00	15	—
00 (土曜運休)	16	00	00 (土曜運休)	16	00
—	17	—	—	17	—

月～土曜	時	日曜	月～土曜	時	日曜
病院・老健発	09	10	病院・老健発	09	—
—	10	—	—	10	—
30	11	00	—	11	—
—	12	—	—	12	—
30	13	30	—	13	—
30	14	—	—	14	—
30 (土曜運休)	15	30	—	15	—
—	16	—	—	16	—
若葉便をご利用ください	17	若葉便をご利用ください	30	17	30

月～土曜	時	日曜	月～土曜	時	日曜
病院・老健発	09	—	病院・老健発	09	—
—	10	—	—	10	—
—	11	—	—	11	—
—	12	—	—	12	—
—	13	—	—	13	—
—	14	—	—	14	—
—	15	—	—	15	—
—	16	—	—	16	—
30	17	30	30	17	30

月～土曜	時	日曜	月～土曜	時	日曜
病院・老健発	09	10	病院・老健発	09	10
—	10	—	—	10	—
30	11	00	30	11	00
—	12	—	—	12	—
30	13	30	30	13	30
30	14	—	30	14	—
30 (土曜運休)	15	30	30 (土曜運休)	15	30
—	16	—	—	16	—
★30	17	★30	★30	17	★30

- 注意**
- ★印は病院・老健発の利用者が居ない場合、運行中止となります。
 - 月～土曜日に祝日が重なった場合でも、通常通り月～土曜日のダイヤで運行いたします。
 - 定刻になりますと発車いたします。時間に余裕をもって停車位置までお越しください。
 - 交通状態や天候により遅延や運休する場合がございます。
 - 定員が超過する場合は、ご乗車いただけない場合がございます。多人数でご利用の際は出発の1時間前までにお電話ください。
 - ご不明な点がございましたらお問い合わせください。(電話 049-297-2811 平成の森・川島病院)

各所での停車位置のご案内 各所とも停車位置に看板はありません。「川島病院」または「平成の森」と書かれた車を目印にご乗車ください。

【桶川駅 西口】

駅西口を出まして「三井住友銀行」、「埼玉りそな銀行」の間の道路を直進。「タイムズ桶川駐車場」50番の駐車場に停車します。停車中、特にお声かけはしておりませんのでご自由にご乗車ください。「平成の森」と名前の入った車両になります。

【ベニバナウォーク桶川(商業施設)】

モール南口を出て道沿いを左斜めにお進みください。送迎車両は一般道路に停車いたしますので、ご自由にご乗車ください。「平成の森」と名前の入った車両になります。

【東松山駅 東口】

駅東口の「北側広場」ロータリーに停車。「平成の森」と名前の入った車両になります。停車中、特にお声かけはしておりませんのでご自由にご乗車ください。

編集後記 そろそろオリンピックが始まります

最近、近所の公園でランニングをしたり、子供達とバスケットボールをしたり、健康維持のための運動をしています。この記事を書いている7月ですでに8月の暑さとなっており、休みながらゆっくり運動していても汗だくになります。今年こそは少しでもスポーツマン体型に近づければと思っています…。スポーツと言えば、今年はパリでオリンピック・パラリンピックが開催されます(皆様がこの記事をご覧になっている頃はまさに開催中でしょうか)。私の注目競技は、学生時代にやっていたバレーボールや子供達が習っているバスケットボールです。皆様は何の競技に注目していますか？運動後のプロテイン(本当はコーラ)を飲みながら日本代表を一生懸命応援していきます。ガンバレ日本!金メダラー!! リハビリテーション部 後藤 良介



川島ロイヤル・ワム・タウン



- 平成の森・川島病院 電話 049 (297) 2811
- ロイヤルケアホーム川島(サービス付き高齢者向け住宅) 電話 049 (299) 0880
- 訪問看護ステーション 平成の森 電話 049 (297) 8331
- 介護老人保健施設 平成の森 電話 049 (297) 8808
- 居宅介護支援事業所 きすな 電話 049 (297) 8797
- 川島クリニック 電話 049 (297) 8783