

地域の皆様と川島ロイヤル・ワム・タウンを結ぶ広報誌

ふれ愛

NO.
123
2024.4月号

<https://www.loyal-wam-town.jp/>

かわじま白鳥飛来地

介護老人保健施設 平成の森

第43回

回復期リハビリテーション研究大会が
熊本で開催されました

平成の森・川島病院

節分行事 鬼が来ました

ロイヤルケアホーム川島

2月14日はバレンタインデー

平成の森・川島病院

病院売店に置いてある

グルテンフリーフィナンシェを食べました

平成の森・川島病院

無料送迎車

「JR桶川駅 発着便」送迎時刻変更

平成の森・川島病院

外来診療時間変更

平成の森・川島病院

「病院薬局前のお雛様」



2024年3月8、9日に第43回 回復期リハビリテーション研究大会が熊本で開催されました。当院からは言語聴覚士の高橋 彩香さんが口述演題発表を行いました。

私は初参加でしたが、連日立ち見ができるほど活気で溢れており、各セッションが魅力的なため選ぶのが大変でした。企業展示では最新の医療機器の体験もしました。小さなことへの気づきが今後に繋がっていくのだと改めて感じることができました。また、高名な先生方による実践的に行える評価やリハビリ方法を学び、明日からの業務に活かしていきたいと思います。



終了後、会場近くの熊本城へ行ってきました。復旧した天守閣を拝観し、天守閣から復興されてきた街並みと、日々が平穏無事であるように願ってきました。

言語聴覚士 近藤 由紀

かわじま白鳥飛来地

介護老人保健施設 平成の森

平成の森がある川島町には「かわじま白鳥飛来地」があります。

越辺川（おっぺがわ）と飯盛川の合流地近くの川辺に毎年、シベリアからはるばる4,000キロもの旅をして白鳥がやって来るそうです。毎年11月頃からやって来て、2月下旬～3月初め頃までいるそうです。（今季は2月20前後に北へ帰ったようです）

シーズン中は「おっぺの白鳥を守る会」の方により、日々の状況が発信されています。駐車場のフェンスにはホワイトボードが設置されており、その日の白鳥の様子や、去年と比較できるように何羽いたのかも記入されていました。見比べてみると、今シーズンは飛来数が少なかったようです。毎年、越冬のために埼玉の川島を目指して飛んでくる白鳥の姿を想うと、感慨深い気持ちになります。白鳥の勇姿を見た方によると、真冬の早朝の美しい景色の中を一列になって飛び立つ姿や、群れでいる様子は圧巻だそうです。今年の11月に、また飛来してくれるのが今から楽しみです。

なのはな 介護福祉士 木下 幸子



羽を広げている姿が見られました



カモと一緒にのんびり時間が流れていました



駐車場も整備されています

節分行事 鬼が来ました

ロイヤルケアホーム川島

ロイヤルケアホーム川島では入居者さんに各自、豆の代わりに新聞紙で大きな豆を作ってもらいました。一階から3階へと順番に赤と青の鬼が食堂に来て、入居者さんに大きな豆を赤と青の鬼にめがけて元気な掛け声をかけながら投げて鬼退治をしました。「鬼は外、福は内」「春よ来い」「痛いところ逃げていけ」と様々な掛け声が聞こえ、笑顔で豆まきを楽しまれました。豆まきを終わると最後は鬼と一緒に満面の笑みで記念写真を撮り、「今年も元気に過ごせそうだね」との声が聞こえました。記念撮影した写真は入居者さん全員にお配りし、大変喜んでいただいております。これからも、入居者さんに楽しんでもらえるような行事を考えて行ってきたいと思います。生活相談員 坂野 真里子



2月14日はバレンタインデー

平成の森・川島病院



2月14日はバレンタインデー。バレンタインといえば、「チョコレート」を思い浮かべる方も多いかと思います。日本では女性が男性にチョコレートを贈る習慣がありますが、欧米では恋人や友人、家族がお互いに花やお菓子などを贈り感謝の気持ちを伝えるそうです。今年はバレンタインデーにちなんで、昼食にはハート型コロッケと、おやつにはティラミスとチョコプリンを提供しました。特別な献立に多くの患者様より、喜びの声が聞かれました。バレンタインデーに限らず、これからも食事を通して患者様への想いを届けていきたいと思っています。栄養科 黒川 愛

病院売店に置いてあるグルテンフリーフィナンシェを食べました

平成の森・川島病院

ルコラは熊本県にあるお店です。ベーグルやフィナンシェを健康に配慮したヘルシーな国産の材料で作っています。グルテンフリーとは本来は小麦アレルギーに対応するためのものですが、小麦を使わないので糖質を抑えられるためダイエット向きということで流行っています。

今回は、大豆粉のフィナンシェ（プレーン・ショコラ）と米粉のフィナンシェ（プレーン）の3種類がありましたので食べてみました。大豆粉のプレーンタイプは糖質66%オフですが、しっとりとしていて割とあっさりした感じでした。大豆粉のショコラタイプは糖質70%オフで、こちらもしっとりとしていて少しビターなチョコといった感じです。国産米で作ったものはサクリとした食感で、砂糖の甘さがすごく感じられました。どれも小麦で出来たものよりかるく、3つ続けて食べられました。グルテンフリーでも食感もよく、味が薄いようなこともなくおいしかったです。

医事課 木村 清志



無料送迎車「JR桶川駅 発着便」送迎時刻変更

平成の森・川島病院

「桶川駅⇔病院・老健」送迎時刻表

2024年2月5日改定

月～土曜		
JR桶川駅 発	ベニバナ ウォーク桶川 着	病院・老健 着
11:00	11:05	11:30
12:00	12:05	12:30
13:00	13:05	13:30
14:00	14:05	14:30
15:00	15:05	15:30

日曜		
JR桶川駅 発	ベニバナ ウォーク桶川 着	病院・老健 着
9:30	9:35	10:00
11:30	11:35	12:00
14:00	14:05	14:30
16:00	16:05	16:30

月～土曜	
病院・老健 発	JR桶川駅 着
10:30	11:00
11:30	12:00
12:30	13:00
13:30	14:00
14:30	15:00
★17:30	★18:00

日曜	
病院・老健 発	JR桶川駅 着
9:10	9:30
11:00	11:30
13:30	14:00
15:30	16:00
★17:30	★18:00

★印は病院・老健発の利用者が居ない場合、運行中止となります。

※「病院・老健→桶川駅」の定期便にご乗車の方で「ベニバナウォーク桶川」で降車される方は、ご乗車の際に運転手へお声掛けください。

※交通状況によりやむを得ず遅延する場合がございます。

外来診療時間変更

平成の森・川島病院

診療一覧表

2024年4月1日改定

		月		火	水		木		金	土	
病院	内科	午前	坂井	河野	田部	福本	木崎	坂井	増本	砂川	休
		午後	福本		松村	休		橋本		山鹿	-
	リハビリ	午後	-	訪問リハビリ 田部	-	-	-	-	-	-	-

診療時間 午前9:00～12:30 午後2:00～5:00 (診療受付時間 午前8:45～12:00 午後1:30～4:30)

※水曜午後、土曜日診療はなくなります。

編集後記 花粉症シーズンですね

春うららかなこの時期、花粉症真っ盛りだと思われれます。今年は暖冬だったため、例年より早く花粉が飛び始めたので、もうそろそろ終わって欲しいと思われる方も多いのではないのでしょうか。ちなみに2019年に行われた調査によると、スギ花粉症の有病率は38.8%で、およそ3人に1人の割合でスギ花粉症であることが分かります。そんな国民病ともいえる花粉症ですが、現在、政府も様々な対策を掲げていて、今後10年間で花粉の発生源となるスギ人工林を約2割減少させることを目標として、花粉の少ない苗木や他樹種への伐採・植替え等の加速化を推進するとあります。しかし、実現するまでには、林業への労働力確保を始め問題が山積みとの事で、やはり地道に花粉対策して乗り切るしか方法は無さそうです。 看護・介護科：介護福祉士 吉野 幸男

川島ロイヤル・ワム・タウン



平成の森・川島病院	電話 049 (297) 2811
ロイヤルケアホーム川島(サービス付き高齢者向け住宅)	電話 049 (299) 0880
訪問看護ステーション 平成の森	電話 049 (297) 8331
介護老人保健施設 平成の森	電話 049 (297) 8808
居宅介護支援事業所 きすな	電話 049 (297) 8797
川島クリニック	電話 049 (297) 8783