

『歩く』をサポートする補助用具

みなさん、『歩く』ことをサポートしてくれる補助用具にはいろいろなものがあるのをご存じでしょうか？『歩く』ことは生活するうえで欠かせない動作です。しかし、病気やケガにより歩行機能に障害を生じてしまった場合、その機能を補える補助用具を使用し、歩行練習を行います。そこで当院リハビリテーション科にある歩行補助用具をご紹介します。



T字杖や4点杖はおしゃれな色や柄のものが増え、みなさんも見かけた事があるかと思いますが、歩行が不安定な場合に使用しますが、最近では杖先が特殊な作りになっており、1点の杖でも、地面をしっかりとらえ安定するタイプの物もあります。



シルバーカーは自立歩行できる方の、買い物や外出をサポートする歩行補助具になります。



杖よりも安定性に優れているものは、歩行器です。4脚型、4輪型と4脚型に前輪がついたものなどがあります。また座面や、カゴがついて荷物を運べたり、ブレーキをかけられたりと様々な機能が付いた歩行車もあります。これらの歩行器は上肢の支えを利用して姿勢を保ち、安定して歩行することができます。

ご紹介できたものはほんの一部で、種類や形状などたくさんの種類があります。患者様の身体機能や目的、使用する環境などを考慮し、購入やレンタルなど提案させていただくことができます。歩行補助用具に関してご不明な点などございましたらリハビリスタッフまでご相談ください。(リハビリテーション科 永井久美)

坂井院長、健康教室開催！！

11月5日に八ツ保公民館事業として、坂井院長より高齢者の健康教室が開かれました。健康教室では、「健康長寿を目指して」というタイトルのもと高血圧、糖尿病、脂質異常といった生活習慣病についての解説や、その予防対策についてのお話がありました。参加されたみなさまがメモを取りながら講演を聞いていたことが印象的です。

坂井院長より、食生活を見直す、運動習慣を身につける、かかりつけ医をもつこと等が元気で長生きの秘訣というお話がありました。健康教室で得たことが、参加されたみなさまの健康の一助となればと思います。



年末年始診察体制

年末年始一覧

	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
	水	木	金	土	日	月	火	水	木
平成の森・川島病院	通常	通常	休診	休診	休診	当番医	休診	通常	通常
川島クリニック	休診	通常	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常
平成の森 通所リハビリ	通常	通常	通常	通常	休み	通常	通常	通常	通常

中学生の社会体験チャレンジ

今年も中学生社会体験チャレンジが10月12日から10月14日の3日間行われました。3日間のプログラムには体験を通して将来「感謝される人」「人の気持ちを受け止められる」そんな人になって欲しいと思いました。

患者と何を話したらよいのか、何をしたら良いのかなど戸惑う姿が初々しく自分の新人時代のことを思い出すといったスタッフの声も聞かれました。慣れない場所での体験でしたが生徒たちは笑顔を絶やさず頑張ってくれました。日常では体験できない血圧測定や清拭・シーツ交換等に戸惑いながらも3日目になると一段と笑顔が輝いていました。患者さんも中学生が来てくれたことで表情がいつもと違っていました。お孫さんの姿と重なったり、思い出したりしていたのでしょう。職場体験に限らずこれからも色々な体験を通して成長していただければと願っています。

(平成の森・川島病院 2階病棟 青木 みち代)



ぶどう狩りにほうとう御膳を満喫

10月6日 毎年恒例の家族同伴日帰りバスツアーを執り行いました。今年も利用者さん16名、ご家族8名に加え、施設職員12名の大所帯での開催となりました。当日は天候にも恵まれ、山梨県石和方面を大型バスで巡ってきました。

観光ではハーブ園やぶどう狩りを楽しみました。ぶどう園には毎年お世話になっています。今年は、社長夫妻が車椅子の方でも楽しめるようにと、鉢植えでぶどうを栽培し出迎えてくださいました。

昼食はほうとう御膳をいただきました。食が細い方も参加されていましたが、普段とは違ったよい表情を見せながら、完食をされておりました。

時には車いす用のトイレが少ない事に戸惑い、他の観光客の人から応援されるような場面もあり、好評のうちバスツアーを終えることができました。参加されたかたからは「また来年も連れて行ってね」「来年は違うところに連れて行ってほしい」というような言葉をもらうことができました。来年も皆様に喜んでいただけるような企画・運営を行ってまいりたいと思います。

(老人保健施設 平成の森)



ハロウィンパーティ、終始笑顔あふれる

先日一階病棟でハロウィン、ホットケーキパーティーを行いました。回復期リハビリ病棟の為、リハビリ時間の合間に多数の参加がありました。普段の病院食では食べることのないホットケーキとコーヒーは好評で、おかわりをする患者様や、面会のご家族と一緒に召し上がる患者さまの姿が見られました。秋の歌の合唱も行ない終始たくさんの笑顔があり、患者さま同士の交流の場ともなったようです。

(平成の森・川島病院 一階病棟 島崎 裕子)

