

地域の皆様と川島ロイヤル・ワム・タウンを結ぶ広報誌

# ふれ愛

NO.  
109  
2021.12月号

<https://www.loyal-wam-town.jp/>

Contents

## 川島町 飯島和夫町長が 来訪されました

平成の森・川島病院

## 「脳を活性化するための5つの原則」 —認知症予防の取り組み—

介護老人保健施設・平成の森

## 松花堂弁当を提供しました

平成の森・川島病院

## 収穫祭を行いました

介護老人保健施設・平成の森

## 第41回川島町中央文化展に出展しました

介護老人保健施設・平成の森

川島町「山茶花」





令和3年11月8日(月)に川島町 飯島和夫 町長が当院に来訪されました。

川島町の新型コロナウイルスワクチン接種での医師や看護師等の派遣協力に対して、町長より御礼と感謝の言葉を頂戴いたしました。

コロナ禍において予断を許さない状況が続きますが、川島町の地域医療に貢献出来るよう引き続き努めていきたいと考えています。

総務課 松尾 篤

## 「脳を活性化するための5つの原則」～認知症予防の取り組み～ 介護老人保健施設・平成の森

平成の森 通所リハビリテーションでは、認知症予防に向けた取り組みとして脳活性化リハビリテーションの5原則に沿った支援を行っています。これは、**①快刺激**(笑顔を生み意欲が高まる) **②ほめる**(やる気生まれる) **③コミュニケーション**(楽しい会話が安心を生む) **④役割**(生きがい生まれる) **⑤失敗を防ぐ支援**(成功体験を繰り返すことで意欲や自信の回復に繋がる) の5つで構成されており、認知症を改善させることだけが目的ではなく、認知症があっても生活障害を軽減し、残存能力を最大限発揮して豊かな生活を送ることを目的としています。

支援する上でのポイントは、好きな活動や興味のある活動に取り組んで頂けるようサポートしていく事だと思えます。人は誰しもが楽しい事や面白いと感じる

事に対しては意欲的に取り組むことができ、成功した際の達成感も高まると思えます。平成の森 通所リハビリテーションでは、できる限り利用者様ご自身にやりたいものを選んで頂けるよう、脳トレーニング(計算問題、間違い探し、クロスワードなど)、創作活動(塗り絵・貼り絵・俳句・書道・季節の作品などの作成)、多種多様な体操など様々な活動を取り入れ、必要に応じて職員によるサポートも行っています。これらの活動を通して自然と利用者様同士の会話も増え、施設全体が明るい雰囲気となっているように感じます。これからも、笑顔で楽しく、安心感を与えられる空間づくりに力を入れていきたいと思えます。

リハビリテーション室 金子 政光

### 脳の活性化リハビリテーションの5原則

**① 快刺激**→笑顔を生み意欲が高まる

**② ほめる**→やる気生まれる

**③ コミュニケーション**→楽しい会話が安心を生む

**④ 役割**→生きがい生まれる

**⑤ 失敗を防ぐ支援**→成功体験を繰り返すことで意欲や自信の回復に繋がる



## 松花堂弁当を提供しました

平成の森・川島病院



実りの秋、そして味覚の秋となりました。当院では、毎年恒例の松花堂弁当を提供しました。メニューは、秋らしくさんまの塩焼きをメインに彩りよく季節を感じて頂けるような内容です。また、全食形態、盛り付けにも力を入れて目でも楽しめるよう仕上げました。

旬の物は栄養価が高く、味が濃くておいしいのが魅力です。四季折々の旬の物を食卓にたくさん取り入れ、それぞれ季節を感じながら味覚を楽しんでみてください。

栄養科 矢野 かおる

## 収穫祭を行いました

介護老人保健施設・平成の森



施設周辺の稲刈りもほぼ終了し、秋もすっかり深まってまいりました。地域の農家さんから新米のコシヒカリを買い求め、10月25日(月) 恒例の収穫祭を行いました。今年は利用者様からリクエストがあった、かしわ飯を作りました。

朝から炊飯器・大小13台を使用し、職員6名で作りました。鶏肉は筋を取り細かく切ったものを、調味液に3時間程漬け込み、人参や椎茸も入る、本格的なかしわ飯が出来上がりました。各フロアのユニットで炊いたので、ごぼう・椎茸・ごま油の良い香りが充満して利用者様も炊き上がりを楽しみにされていました。炊き上がったかしわ飯はラップで包み昼食のお膳に乗せ提供しました。

利用者様からは具が細くて食べやすかった。鶏肉が柔らかいわりに歯ごたえがあって美味しかったと感想をいただきました。

今後も利用者様に喜んでいただけるようなイベントを企画していきたいと思っております。

コスモス通り 木下 幸子



川島町、秋の3大イベントの一つである「中央文化展」に利用者様の作品を出展いたしました。今年は、フロア名でもあるコスモスの花の壁画作りを作業リハビリも兼ねて取り組みました。

身体状況の異なる利用者様がお互いに協力し合い、楽しく作業を進めることができました。まず、最初の紙の準備は、主に手の麻痺等がない利用者様に担当して頂きました。皆で話し合いながらコスモスの花の大きさを決め、紙を折り、切る。そして、貼るという作業は地道で根気が要ります。花のおしべは紙を丸めて作りしました。手に麻痺のある利用者様にその作業をお願いしたところ、紙をご自身の麻痺側に置き健側の手で懸命に丸める姿にはとても感動し、思わず「すごい!」と声が出てしまいました。

お一人お一人が作業を分担し、真心を込めて作った壁



画はとても素晴らしい作品に仕上がりました。この壁画を通し、多くの方々に感動が伝わることを期待しております。

コスモス通り 介護福祉士 古川 栄子

## 年末年始のご案内

施設	日程	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日・祝日	日曜日	月曜日	火曜日
平成の森・川島病院		通常	通常	休診	休診	休診	休診	休診	通常
川島クリニック		通常	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常
平成の森 通所リハビリ		通常	通常	通常	通常	休診	休診	通常	通常
送迎車両		通常	通常	通常	通常	通常	日曜の時刻表	通常	通常

### 編集後記 靴下を履いての就寝は「冷え」が増長してしまう?!

夜間寝ている最中であっても私達は汗をかいてしまう生き物です。たとえ冬であっても汗はかきます。靴下を履いていると、その汗が蒸発することなく靴下内にたまり、靴下が湿ってしまいます。湿った靴下は体を冷やし、足の血管を収縮させてしまいます。その結果血流が悪くなり、体全体が冷えきってしまうことになるのです。素足で寝るのが寒い方は、湯たんぽや電気毛布などを上手に活用して寒さをしのぎましょう。

## 川島ロイヤル・ワム・タウン



平成の森・川島病院	電話 049 (297) 2811
ロイヤルケアホーム川島(サービス付き高齢者向け住宅)	電話 049 (299) 0880
訪問看護ステーション 平成の森	電話 049 (297) 8331
介護老人保健施設 平成の森	電話 049 (297) 8808
居宅介護支援事業所 きすな	電話 049 (297) 8797
川島クリニック	電話 049 (297) 8783