

地域の皆様と川島ロイヤル・ワム・タウンを結ぶ広報誌

# ふれ愛

NO.  
101  
2020.8月号

<https://www.loyal-wam-town.jp/>

## Contents

# これから夏本番 マスク着用による熱中症対策

「@ATTENTION」を導入しました

平成の森・川島病院

季節を感じる折り紙飾り

平成の森・川島病院

フットサル練習再開に向けて

平成の森・川島病院

園芸の取り組み～

今年も元気に育っています!!

平成の森・川島病院

七夕レクリエーション

平成の森・川島病院

スイカをいただきました

介護老人保健施設 平成の森

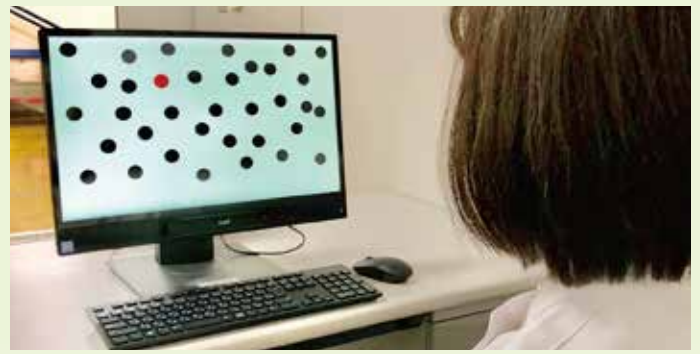
仕事終わりに

平成の森・川島病院



『半側空間無視改善のための評価・リハビリテーションツール@ATTENTION』の使用を7月からリハビリテーション部で開始しました。

皆さん、“半側空間無視”ということばをご存じですか。脳卒中等の脳の病気になると視覚入力の問題が現れることがあります。その中で左右どちらかの方向を意識しにくくなる病態のことを総称して“半側空間無視”と呼んでいます。見えなくなる訳ではなく、意識しにくくなるという点が特徴です。従来ではプリントやブロックなどを用いて、その方向へ意識を向けるように促していくことがリハビリのアプローチでしたが、この度導入したATTENTIONというソフトはパソコン上で評価から課題までこなすことができる優れたものなのです。視線を感知するカメラが付いているので、評価の段階でその方がどの方向をどのように見ているのかが分かり、今までよりも科学的なアプローチ



が可能になります。また、タッチパネルを操作したり、動画を眺めたりと、リハビリが楽しく出来るようになりますと期待しています。

まだ導入から間もないので私たちも試行錯誤しながらになりますが、今後の治療や研究に活用していきたいと思えます。

リハビリテーション部 言語聴覚士 吉田 了

## 季節を感じる折り紙飾り



5月:こどもの日  
兜のふちに、こいのぼりと菖蒲の花



5月:梅雨  
あじさいの花と、蛙、かたつむり



7月:初夏  
夏の風物詩 あさがお



9月:十五夜  
うさぎの餅つき

うか、どんな風にしたら喜んでいただけなのか悩みますが、考えて折ることが楽しみのなっています。これからも、患者様が少しでも季節感

なかなか外へ出ることが出来ない患者様の為に、季節感を感じて頂けるように、季節や行事に合わせた飾りを折り紙で作り、病室入口に飾っています。患者様はもちろん、御家族様、他職種の方々からも「きれいだね」「いいね」とお声を頂き、次は何を作ろうか、どんな風にする

を感じ、入院生活が明るく楽しく過ごせるよう、また、病棟に入ってくる方々が少しでも明るい気持ちになれるよう、季節をイメージしながら飾りを作っていきたいと思えます。

1階病棟 介護士 小林 幸子 堀内 彩子

## フットサル練習再開に向けて

令和2年4月7日に新型コロナウイルスへの対策として全都道府県に緊急事態宣言が発令され、飲食店やスポーツジムに休業要請が出るなど密閉・密集・密接の3つの密を避けた生活が求められていました。平成の森・川島病院フットサル部「Desafio 川島」の活動も自粛をしてコロナ禍の終息を待っていました。

埼玉県では5月25日に緊急事態宣言が解除され、徐々にですが以前の生活が戻ってきました。7月にはJリーグが無観客での再開が決定するなどスポーツを楽しむ機会も徐々に増えてきそうです。無観客での試合中継は普段は聞けない選手の声や身体がぶつかる音が聞こえるなど普



段と違うことに注目する楽しみ方もいいかもしれません。

フットサル部「Desafio 川島」は新年度となり新たな体制となりました。今年度は新たにリハビリテーション部の新人5名が入部しました。新たなメンバーでの練習再開が待ち遠しいです。コロナ禍の終息まで運動不足とならないように自宅でもできるトレーニングやストレッチに励んでいきたいです。

リハビリテーション部 理学療法士 遠田 尚博

## 園芸の取り組み～今年も元気に育っています!!

平成の森・川島病院



梅雨空のもと、青々と伸びた葉っぱがリハビリテーション室の窓から見えています(ややジャングルと化しておりますが)。

リハビリテーション部では、今年も患者様のアクティビティの一つとして、園芸に取り組んでいます。5月の末に植えた野菜たちは、日差しをたっぷり浴び、今は水分をたくさん取り込みながら、すくすく成長しています。野菜の育て方について患者様にアドバイスをいただきながら、作業療法士が手入れをしています。

特に今年は、一つのプランターに植える苗の数を減らしたり、苗の大きさによってプランターを選択したりと工夫して植えてみました。その甲斐があって、いつもの年よ

り茄子や胡瓜の茎は太く、葉っぱも大きく育っています。丸くて可愛い茄子やちょっと長めのしし唐など、すでに、何度か収穫も行いました。

朝顔やミニヒマワリなどは、これから夏に向けて見頃を迎えます。本格的な夏がもうすぐやってきます。でも、いつもの年とは違う夏です。そのような夏だからこそ、より一層、大きな花が咲きますよう、大切に育てていきたいと思えます。

リハビリテーション部 室長 出口 真弓



## 七夕レクリエーション

平成の森・川島病院



新型コロナウイルスによって家族に会えない中、月日だけが過ぎ、患者様に書いてもらった多くの短冊の願いの中に「家族に会いたい」と願う短冊もありました。そのような患者様の思いもあり、病棟では患者様と楽しい時間を過ごす為に7月8日に七夕レクリエーションを行いました。体操をしたり、歌ったり、ゲームをしたりと、いつも以上に楽しく笑顔溢れる時間を過ごすことができました。普段は提供できないコーヒーも入れて、「おいしい」と声を頂きました。これからも患者様が楽しめる行事をしていきたいと思えます。

2階病棟 看護師 市川 知春

## スイカをいただきました

介護老人保健施設 平成の森

先日、入所者様のご家族より立派なスイカを頂きました。コロナ禍で外出ができない現在。入所者様に少しでも季節を感じていただこうと、おやつ時間に提供いたしました。「甘くておいしいね。」「初物が食べられて嬉しい。」という声を多くの方から聞くことができました。普段とは違うおやつが出たことで、いつもよりおやつ時間が賑やかになったよう



に感じました。スイカは4玉も頂いたので職員にも配ることができました。職員一同大変感謝しております、美味しいスイカをありがとうございました。

旬のものは味が良いのはもちろん、見て食べて季節を感じる事ができて良いですね。外出や面会が制限されている中、食事やおやつで少しでも気分転換をしていただければと思い、今後もイベントを開催していきたいと考えております。

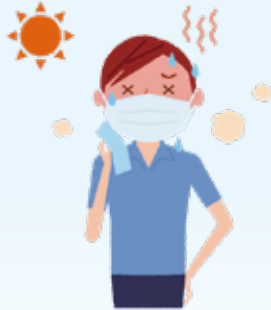
栄養科 山崎 美穂

梅雨が明けると夏本番。今年の夏は新型コロナ感染対策でマスクの着用は必須です。そのため熱中症の危険が問われていますので、マスク使用時の熱中症対策を考えてみましょう。

## 1. マスク着用は顔の半分以上を覆うため熱がこもり体温が上昇しやすくなります。

### 対策

- 口呼吸ではなく鼻呼吸をすることでマスク内の温度の上昇が抑えられる。
- 洋服も風通しが良いものや、首の開いているものなどを選んで着ることも効果的です。
- 首の周りを冷やす。



## 2. マスク着用により口腔内の湿度が高まり、喉の渇きが感じにくくなります。

### 対策

- 喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をすることが大切です。こまめにとることが難しい方は、時間を決めて水分補給をすることも対策の一つだと思います。
- 汗をかいたときなどは塩分を同時に補給できるスポーツドリンクも効果的です。ソーシャルディスタンスを守りつつ、周りに人がいない時などはマスクを外して過ごすことも大切です。

環境省熱中症予防情報サイトがありますので、詳しい情報など確認したい方は

環境省 熱中症

検索

を検索してみてください。

## 仕事終わりに

平成の森・川島病院

仕事終わりの時間にピンクから紫のグラデーションになっている空を見ました。コロナ禍の影響でつつい下を



向きながら歩いてしまいがちですが、空はとても綺麗で、ワム・タウンの看板も夕日に照らされ絶妙なコントラスト

でした。特にこの時期の夕暮れ時は数分の間に空全体の色がどんどんと変化し、幻想的で素晴らしい景色が広がります。

仕事をしていると季節を感じる機会が少なくなりますが、あたり前の日常を大切に四季の移り変わりを楽しみたいと思います。

総務課 松尾 篤

## 編集後記 夏といえばカブトムシ

小学3年生の息子はカブトムシやクワガタが大好きで、時間さえあれば近所の林や公園に採集に行っています。一番のおすすめは夜です。夜7時前後であれば、ちょっと明るくても虫たちは動き始めています。探すのはクヌギやコナラなどの木の周りで、樹液が出ていれば最高です。今年は6月5日にノコギリクワガタ、20日にカブトムシを捕まえました。みなさんがイメージするよりも早い時期かもしれませんね。6月からこの調子だと、この号がみなさまのお手元に届くころには、我が家は虫だらけになりそうです。 平成の森・川島病院 リハビリテーション部 宮竹 里志



## 川島ロイヤル・ワム・タウン



平成の森・川島病院	電話 049 (297) 2811
ロイヤルケアホーム川島(サービス付き高齢者向け住宅)	電話 049 (299) 0880
訪問看護ステーション 平成の森	電話 049 (297) 8331
介護老人保健施設 平成の森	電話 049 (297) 8808
居宅介護支援事業所 きすな	電話 049 (297) 8797
川島クリニック	電話 049 (297) 8783