

地域の皆様と川島ロイヤル・ワム・タウンを結ぶ広報誌

# ふれ愛

NO.  
135  
2026.4月号

<https://www.loyal-wam-town.jp/>

Contents

## 内裏雛の飾り方

介護老人保健施設 平成の森

## ひな人形の壁飾りを作りました

平成の森・川島病院

## 節分ストラックアウト!

介護老人保健施設 平成の森

## フラダンスボランティア

介護老人保健施設 平成の森

## ひな祭りの行事食

平成の森・川島病院

## 春風に誘われて歩く、平成の森公園

平成の森・川島病院

「平成の森公園の椿」





老健平成の森では、3月3日のひな祭りにあたり、施設内の数箇所に雛人形を飾りました。入所フロアでは共有スペースに七段飾りを、通所フロアには玄関口で飼育している亀の「リク」と一緒に、内裏（だいら）雛を展示しており、面会に来られる方から「亀さんはリクって言うんだね、並んでいるとなんだか縁起がいいね」などのお声をいただいております。

ちなみに内裏雛の飾り方については、関東と関西（主に京都）で逆になることが多いのですが、この要因は内裏雛が模しているという「帝」と「妃」の位置が、昔と今では変わっているからなのです。

日本には古くから「左方上位」という考え方がありました。ですから左大臣と右大臣では、左大臣の方が格上になります。神社で手水を使うときに左手から清めるのも同じ理由です。雛人形は平安貴族の姿をしていますが、平安時代の帝は、妃の左側（向かって右側）へ座っていました。関西（京都）では、そのしきたりに従って内裏雛を並べているのです。

つまり関西（京都）は昔のルール、関東は今のルールに従っている訳ですから、どちらが正しくてどちらが間違いとは言えません。時代や地域などによって異なりますし、大きく逸脱しなければそのお家ごとに自由に飾ってよいのです。

今後ご利用者様が、季節を感じられるイベントを企画し、提供に努めていきます。

看護・介護部 吉野 幸男

## ひな人形の壁飾りを作りました

平成の森・川島病院



3月3日のひな祭りに合わせて、リハビリテーション部では雛飾りを患者様と一緒に作製しました。いろいろな種類の千代紙を使い、それぞれ個性的な雛飾りが出来上がりました。最後に皆さんで作った雛飾りをまとめて壁に飾り写真のような華やかな壁飾りになったと思います。患者様からも好評で、「昔、娘のためにひな人形の飾りつけをやったよ」などの思い出話に花が咲きました。今後もリハビリテーション部では季節に合ったアクティビティを企画していきたいと思っています。

リハビリテーション部 佐藤 大斗



節分といえば「鬼は外!福は内!」。旧暦の大晦日に邪気(鬼)を豆(魔滅)で祓い、1年間の無病息災を願う行事です。今年は一風変わった鬼退治として、その名も「節分ストラックアウト!」を企画しました。事前に鬼のイラストを描いた「的」を制作し、段ボールで作った15個の的枠に貼り付けて準備を行いました。そこへ魔滅の玉を投げ、撃ち抜いた点数を競うストラックアウト形式のイベントです。

今回のイベントは2週にわたって実施しました。1週目は本番に向けて「鬼の的」づくりを行い、2週目にいよいよ魔滅の玉を投げて的を撃ち抜く本番を開催しました。曜日対抗戦として、月曜から土曜までの6チームでの勝負です。

普段はレクリエーション活動に少し消極的な方も、行事となると笑顔で参加される姿が多く見られました。的によって点数が異なり、高得点の的を撃ち抜いた瞬間には大きな歓声が上がりました。

「せっかく描いた的がもったいないのでは?」という声もあるかと思っていましたが、実際には投げる楽しさがそれをはるかに上回り、そのような声は聞かれませんでした。

今年も笑顔あふれる節分行事となりました。

老健事務 伊原 理恵

## フラダンスボランティア



過日、老健の各フロアにフラダンスとウクレレのボランティアさんを招いて、ハワイの踊りや音楽を披露していただきました。ハワイに行ったことのある方いますか?との問いにはちらほらと数人の手があがっていました。行ったことのある方はハワイの海を、行ったことない方は自分の行ったことのある海を思い浮かべながら、聴いてください、とのこと。曲の合間のお話では、「フラ」というハワイ語は踊りを意味する言葉であり、「ダンス」もまた踊りという意味である。わたしたちがよく耳にする「フラダンス」は踊る、という言葉が重なってしまっているため、「フラ」と呼ぶ方が通っぽい、といったことを教えてくださいました。心地のいい音楽と、きれいな踊りを見ながらゆったりとした午後のひとときとなりました。老健介護福祉士 岡野優希



回復期病棟では、3月3日のひな祭りの日に行事食として「ひなまんじゅう」を提供しました。ひな祭りとは女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。可愛らしい見た目のひなまんじゅうにそんな願いを込めながら、美味しそうに召し上がっていました。また嚥下障害がある方には、「3色ゼリー」を提供しました。3色に彩られた見た目が、ひなまんじゅうとはまた違うひな祭り感があり、皆様に喜んで頂けました。

今後も行事食から季節感を感じて頂きながら、嚥下障害がある方も含め、皆様に美味しく安全に食べていただけるように努めていきます。  
リハビリテーション部 影山 真臣

## 春風に誘われて歩く、平成の森公園



当病院に隣接する平成の森公園は、季節ごとに表情を変える豊かな自然と、のびやかな空気が魅力の憩いの場所です。日差しがやわらかくなり、風にほんのり春の匂いが混じり始めるこの時期、園内を歩く時間は格別の心地よさがあります。

園内には、広々とした芝生広場や、ゆったりとカーブを描く遊歩道が続き、歩かたびに景色が少しずつ変わっていきます。木々の間を抜ける光が足元に模様を描き、鳥の音がふっと耳に届く。そんな小さな変化が、散策のリズムをやさしく整えてくれます。

春の訪れを告げる花々が咲き始める頃、公園全体が明るく華やいだ雰囲気になります。ベンチに腰掛けて深呼吸をすれば、自然と気持ちが軽くなるのを感じられるはず。季節の移ろいを感じながら歩く時間は、思いのほか贅沢なひとときになります。

暖かくなってきた今こそ、散策を楽しむのにぴったりの季節。春風に背中を押されるように、ぜひ足を運んでみてください。

### 編集後記

### なんとなくチーズケーキ!? おいしかった!

You-Tubeで少し流行ったのですが、ココナッツサブレをプレーンヨーグルトに刺して1晩置くとチーズケーキになるというものがありましたので、実際に試してみました。見た目は変わりないのですが、1晩置いたのでヨーグルトの水分をココナッツサブレが吸っていて柔らかくなっており、ココナッツサブレの甘さがヨーグルトの酸っぱさを中和してなんとなくチーズケーキのようなものになりました。それ程チーズケーキと同じ味だというわけではないのですがチーズケーキだと思って食べるとそんな感じがするくらいでした。ただ、おいしかったです。これからもなにか流行ったら試していきたいと思います。

医事課 木村 清志

## 川島ロイヤル・ワム・タウン



平成の森・川島病院	電話 049 (297) 2811
ロイヤルケアホーム川島(サービス付き高齢者向け住宅)	電話 049 (299) 0880
訪問看護ステーション 平成の森	電話 049 (297) 8331
介護老人保健施設 平成の森	電話 049 (297) 8808
居宅介護支援事業所 きすな	電話 049 (297) 8797
川島クリニック	電話 049 (297) 8783