

初めての映画鑑賞会

8月17日、19日に1階病棟で、映画鑑賞を行いました。一回目ということもあり、何を上映するか悩んだ末、職員がコレクションしていた、高峰秀子さん主演の「二十四の瞳」を上映しました。プロジェクターを使用し、壁に映し出したため、いつもの病棟の食堂が小さな映画館に早変わりしました。白黒の懐かしい映像が流れると皆さん画面にくぎ付けになり、クライマックスでは、涙される方もいらっしゃいました。

今後もこの取り組みを継続することで、患者様の余暇活動の充実を図りたいと思います。



回復期リハビリ病棟共同制作

回復期リハビリ病棟では毎週水・土曜の午後、患者様と一緒に四季折々の共同制作を行っています。

主な作品は吊るし花や貼り絵が多く、少しずつ時間をかけて患者様に参加して頂いています。一人一人の作品を合作すると、「こんな風になるなんて



驚いた」と完成品を見て喜んでいただいています。今回の作品は、平成29年度上半期の作品の一部です。今後も、患者様の「やりたい」を刺激する作品作りに取り組んでいきたいと思っています。



あしゆ始めました

この度介護老人保健施設平成の森通所リハビリにおいて、足湯を始めました。足湯といってもお湯を使うわけではなく、温かく遠赤外線効果のあるセラミックボールの中へ靴下のまま足を入れていただくというものになります。短時間で芯から身体を温めることが出来ますので利用者様にも大変好評です。中には気持ちよくて寝てしまう利用者様も、、、これから寒い季節になりますので、体が冷えた際にはぜひこのあしゆをお試しく下さい！！



歓喜あふれる花火大会

毎年、上尾市・川越市が花火大会を開催しています。その花火を見ようと、利用者様が窓越しから、小さく見える花火を喜んで見られています。そんな姿を見て、身近で花火を感じてもらいたいと思い9月2日(土)に花火大会を施設で行いました。職員全員が浴衣に着替えました。

夕食を食べながら地方の花火大会の映像と、屋台にたこ焼き・カキ氷で気分はお祭りモードに。そして利用者様と外へ。そこには、噴出し花火!!利用者様の喜ぶ姿、沢山の笑顔。まさかまさかの利用者様一人一人に手持ち花火と、皆様大喜びの花火大会でした。利用者様から「40年ぶりに花火をした!」「とっても良い企画だった。来年も頼むよ!」ご家族の方からは「こんなことしてくれたのは初めてです」と。また職員からも「楽しい企画だった。またやりたい!」と沢山のねぎらいの言葉を頂きました。

行う前は、危険かな?皆様喜んで頂けるかな?と不安はありましたが、天候も良く、怪我もなく、素晴らしい会で終わることができました。

今回の企画にて、希望と生きがいを感じる活動であったと思われます。今後も利用者様がびっくりする企画を考え、皆様と一緒に作っていただける行事を行っていきたいと思います。

介護老人保健施設 平成の森 なのはな通り 宮下 健一



インフルエンザから身を守るためには

正しい手洗いや普段の健康管理、予防接種で感染を防ぐ

毎年、冬の時期に流行するインフルエンザには予防接種が有効です。インフルエンザ予防接種はインフルエンザにかからなくなるわけではありませんが、かかりにくくなる、またはかかっても軽い症状で済むというのが利点です。

インフルエンザが重症化すると肺炎を併発したり、死亡することもあるため抵抗力の低いお子さんや、高齢の方は受けておいた方が安心です。

◎平成の森・川島病院では高校生以上の接種をおこないます。

◎川島クリニックでは小学生以上の接種をおこないます。

◎65歳未満の方の予防接種は自費での接種になります。

◎65歳以上の県内の高齢者は公費負担があり1,500円での接種が可能です。

公費対象の接種期間は10月20日~12月25日です。(年度によって日付が変わることもあります。)

