

地域の皆様と川島ロイヤル・ワム・タウンを結ぶ広報誌

ふれ愛

NO.
134
2026.2月号

<https://www.loyal-wam-town.jp/>

「冬の平成の森・川島病院」



Contents

だるまづくり

平成の森・川島病院

老健 移動販売

介護老人保健施設 平成の森

季節の飾りづくり(絵手紙)

平成の森・川島病院

浅草到達記念お楽しみ会

介護老人保健施設 平成の森

お正月行事食

ロイヤルケアホーム川島

嚥下訓練の器材、ジェントルスティム導入のご紹介

平成の森・川島病院

送迎バス運行ダイヤの改正について

川島ロイヤル・ワム・タウン



毎年恒例行事となっている「縁起物」制作。今年は、利用者の皆さんにも馴染みのある「だるま」を制作しました。展示した作品や通信などで紹介したところ、作り方について質問をいただくことが多く、「そういったご要望があるならば」と、今回あらためて作り方をご紹介させていただきます。(作り方)

- ① 新聞紙を適当な大きさに丸め、セロテープである程度形を整えます。
- ② コピー用紙をちぎって糊で貼り、乾かします。(乾くと形が固定されます)
- ③ お花紙をちぎって、2~3重に貼ります。(色はお好みで選びます)
- ④ だるまの表情を描いた紙と、腹の部分に貼る文字を書いた紙をそれぞれ作り、本体に貼り付けます。

これで完成です。よろしければ、ぜひお試しください。

制作前は「作るのが難しそう」「私にできるかしら」と話されていた方々も、完成後には「あら、意外に簡単」「もう完成? これなら家でも作れるわね」といった感想を聞かせてくださいました。

皆さまは、どんな願いを込めて作られたのでしょうか

介護福祉士 吉田 将輝

老健 移動販売

介護老人保健施設 平成の森



当施設では、月に一度「移動販売」を行っています。商品を載せたワゴンを職員が各フロアまでお持ちし、利用者様にお買い物を楽しんでいただいている。12月は、サンタクロースに扮した職員が登場し、クリスマス気分を味わっていただきました。

移動販売では、おやつや日用品を中心に、最近ではノンアルコールビールやおつまみも新たに加わりました。また、咀嚼や飲み込みが難しい方にも安心して召し上がっていただけるよう、プリンなどのやわらかいおやつセットをご用意しています。

お支払いは現金ではなく「コーヒーチケット」を使用します。チケットは、事務所にてご家族様にご購入いただいており、500円(5枚綴り)・1,000円(11枚綴り)の2種類をご用意しています。このコーヒーチケットは、移動販売だけでなく、施設内の喫茶でもご利用いただけます。コーヒーやケーキを楽しむひとときにもぜひご活用ください。有料サービスではありますが、入所者様の楽しみや生活の彩りとして、今後も工夫を重ねてまいります。 介護福祉士 岡野 優希

季節の飾りづくり(絵手紙)

平成の森・川島病院



回復期リハビリテーション部では、毎週水・土曜日に一階病棟の食堂にてレクリエーションを実施しています。どなたでも参加がしやすい内容のゲームや映画鑑賞等も企画していますが、月に一度は季節の飾りを患者様とともに作成しています。入院生活では、四季を感じる機会が減ってしまう印象を受けます。そのため、季節ごとの飾り作成を通して、少しでも四季を感じてもらうことができればと思っています。12月は新年に向けた絵手紙を作成しました。季節のイラストに色を塗り、抱負を書いてもらうことにより、新たな気持ちで2026年のスタートを切るきっかけになればと思います。

今後もレクリエーションを通して、患者様同士の交流や離床機会の促進を図っていきます。

リハビリテーション部 星野 世奈

浅草到達記念お楽しみ会

介護老人保健施設 平成の森



老健平成の森、認知症専門棟(4階フロア)では、心身機能の維持回復の為、共有スペースとユニット間の一定距離を職員の見守りのもと、歩行を中心とした移動訓練を行っています。目的地を「浅草」に見立て、歩いた距離を積み重ねる形で、皆さん目標を持って歩行練習に取り組みました。毎日の歩行距離を少しずつ足し合わせた結果、合計で50kmとなり、浅草まで歩いた計算になりました。

目的地としていた浅草に到達したお祝いとして、去る10月26日に「浅草到達記念お楽しみ会」を行いました。共有スペースに設置されたプロジェクターで、職員が作成した浅草に関連する動画を上映しながら、この長い距離を完歩された事実をお伝えし、喜びを分かち合いました。

その後クイズ大会やカラオケが行われ、写真を見ながら浅草にまつわる観光名所を当てたり、美空ひばりの「東京キッド」などを歌いました。そして11月からはスタンプカードが開始、次は箱根までの80Kmを目指すことをお伝えし、お楽しみ会終了後はくず餅風のデザートが提供され、皆さん余韻を楽しみながら召し上がってきました。

今後もご利用者様が、楽しみながら心身機能の維持回復を図れるイベントを企画し、提供出来たらと思います。本年もよろしくお願いいたします。

看護・介護部 吉野 幸男

お正月行事食

ロイヤルケアホーム川島



施設に入居していても大事にしたい季節行事。特に、自由に外出も難しい入居者様にとって食を通しての四季折々はとても重要で五感を豊かにしてくれるものだと思います。彩りで楽しみ、香りで楽しみ、味覚で楽しみ、温度でホッとする。日々そんな楽しみを提供してくださる日清医療食品様には大変感謝しております。

さて、新たな1年の始まり、元日の特別食『おせち料理』。メニューはお赤飯、お刺身盛り合わせ、祝肴、お祝い炊き合わせ、紅白なます、かぶのすりおろし汁です。素敵なお重に、数の子やイクラも入っていてとても満足感のある内容でした。縁起を担ぐ意味をもった、それぞれのおせち料理を入居者様と共にいただけたことで、今年1年もまた素晴らしい年にしていく気持ちを感じられました。

ロイヤルケアホーム川島 内田 茜

送迎バス運行ダイヤの改正について (2026年1月改定)

川島ロイヤル・ワム・タウン

2026年1月1日より、送迎バスの運行ダイヤを改正いたしました。新しい時刻表は下記ご参照願います。

●★印は病院・老健発の利用者が居ない場合、運行中止となります。 ●土・祝日の病院発15:30便 及び 東松山駅・桶川駅発16:00便は運行中止となります。

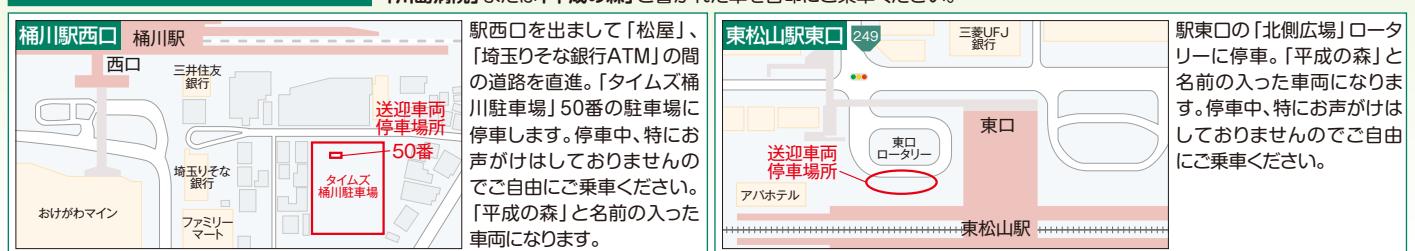
●定刻になりますと発車いたします。時間に余裕をもって停車位置までお越しください。 ●交通状態や天候により遅延や運休する場合ございますがご了承ください。

●定員が超過する場合は、ご乗車いただけない場合がございます。多人数でご利用の際は出発の1時間前までにお電話ください。

●ご不明な点がございましたらお問い合わせください。(電話 049-297-2811 平成の森・川島病院)

各所での停車位置のご案内

各所とも停車位置に看板はありません。



嚥下訓練の器材、ジェントルスティム導入のご紹介

平成の森・川島病院



当院では嚥下障害がある患者様に対して言語聴覚士が嚥下訓練を実施しております。訓練内容としてはアイスマッサージなど食べ物を使用しない間接的嚥下訓練からゼリーなど食べ物を使用した直接的嚥下訓練があります。その他には嚥下筋や神経に刺激を与える医療機器を使用した方法があります。そこで当院では今年度から神経に刺激を与える干渉波刺激療法のジェントルスティムを導入しましたのでご紹介いたします。2組の電極から異なる周波数(例:2050Hzと2000Hz)の電流を出力し、体内でそれらを交差させることで、その周波数の差に相当する低い生させ、治療を行います。近年、ジェントルスティムを用いた訓練が効果を上げており、当院でも必ずしもあります。他の嚥下訓練方法とも組合せながら、嚥下機能の向上を図ってまいります。これからもより良きように努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。リハビリテーション部 影山直臣

編集後記

カレンダー切り替えをしました

今年の始まりにカレンダーカット替えをしました。例年は貰い物で済ましているのですが、今年は自分で選んで買ってみました。カレンダーにも絵がメインになっているものや書き込みがメインになっているものや日にちの情報がメインになっているものもあって選んでいて楽しかったです。とくに変わったところがあるわけではないのですが、自分で選んだものだと思うと毎日眺めてしまっています。 医事課 木村 清志

医事課 木村 清志

川島ロイヤル・ワム・タウン



平成の森・川島病院	電話 049 (297) 2811
ロイヤルケアホーム川島(サービス付き高齢者向け住宅)	電話 049 (299) 0880
訪問看護ステーション 平成の森	電話 049 (297) 8331
介護老人保健施設 平成の森	電話 049 (297) 8808
居宅介護支援事業所 きずな	電話 049 (297) 8797
川島クリニック	電話 049 (297) 8783