



第50回 ウーパールーパー

5月に知人から生まれたばかりのウーパールーパーをいただきました。80年代に日本国内で流行ったこともあり、知っている方も多いと思います。前足の指が4本、後足の指が5本あり、顔の横からエラが3本飛び出しています。エサをピンセットで口から上に近づけると『パクッ』と食べてくれる姿はとても可愛く癒されます。その姿を利用者さんにも見てもらいたく、又一緒に育てたいという思いから施設内で飼うことにしました。水槽内は25度で過ごしやすい環境ですが、私たちには寒い季節が続いております。暖かい恰好をして風邪を引かないようにしたいものですね。



かわべえいきいき体操 一緒にやりましょう

いつまでも住み慣れたところで自分らしく生きていきたいですね。それには、足腰を鍛えて元気にいなくてははいけません。近くの集会場でかわべえいきいき体操を一緒にやりましょう。簡単なおもりを使った体操でサポーターさんが優しく教えてくれます。まずは1歩踏み出しましょう。

かわべえいきいき体操をやっている所
伊草下廊会館、中山上廊集会所、中山中廊集会所
谷中集落センター、牛ヶ谷戸集落センター
八幡地区集会場

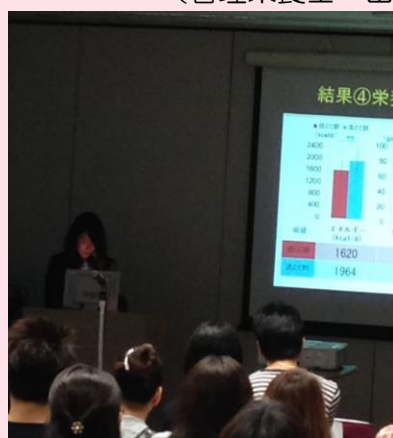
全国老人保健施設大会に参加

平成28年9月14日から9月16日まで大阪にて開催された、第27回全国介護老人保健施設大会で『在宅高齢者の生活と食事摂取量—下腿周囲長を指標とした比較—』について口頭発表いたしました。他施設での行事食や喫食量向上のための取り組み、他職種の発表等を聞くことができ、大変貴重な経験となりました。

また、今回の調査で、高齢者の定期的な身体測定は食事量の低下や低栄養状態を予防、早期発見するために重要だと再認識することができました。

今後も利用者様のQOL維持向上のために、食事内容の改善や食形態の検討に取り組んでいきたいと思っています。

(管理栄養士 山鹿 由莉)



編集後記

早いもので今年も残りわずか。年の瀬らしく寒さもより一層厳しくなりました。

空気が澄み雪化粧をした富士山がとても綺麗に見えるようになり毎朝の通勤が楽しみになっています。これも冬ならではの楽しみです。今年をまだ振り返りも出来ず来年をもう楽しみにしていますが、まだこれから年末の締めや大掃除、年賀状の準備、お正月の準備など、やることは盛り沢山ですね。

皆様、風邪などひかないよう体調に気をつけ良いお年をお迎え下さい。(H.A)

平成の森・川島病院

TEL 049 (297) 2811

介護老人保健施設 平成の森

TEL 049 (297) 8808

訪問看護ステーション 平成の森

TEL 049 (297) 8331

居宅介護支援事業所 きずな

TEL 049 (297) 8797

川島町地域包括支援センター

TEL 049 (297) 8689

ロイヤルケアホーム川島 (サービス付き高齢者向け住宅)

TEL 049 (299) 0880

川島クリニック

TEL 049 (297) 8783



ふれ愛

発行 川島ロイヤル・ワム・タウン広報委員会

〒350-0123

埼玉県比企郡川島町大字畑中 478 番地 1

電話：049 (297) 2811 Fax：049 (297) 0535

ホームページアドレス <http://www.kl-wam.jp/>

No. 80

平成 28 年 12 月 1 日

敬寿会皆さん、力強い歌声に感動



長い人生を歩まれ、様々な経験を積んで来られた利用者の皆様をお祝いする式典「敬寿会」が、9月18日（日）に開催されました。紅白幕の飾られた会場に利用者が入場し、式典独特の緊張感に包まれる中、敬寿会はスタートしました。最初の表彰式では、90歳以上の方々に敬意を表す形で「感謝状」が授与されました。各フロアを代表する利用者が賞状を受け取る度に、大きな拍手が湧き起こりました。表彰の後は、プロの演歌歌手が心を込めて利用者をお祝いする歌謡ショーです。オープニングの前奏と共に歌手がステージに登場し、会場に漂う緊張感は一瞬にして吹き飛びました。歌手の高齢者に対する敬意溢れる振る舞いや、力強い歌声に利用者は感動し、会場中が熱気や興奮に包まれました。途中、歌手が歌いながら利用者1人1人と握手を交わす場面では、深々と頭を下げ感謝する方や、嬉しさの余り涙を流す利用者の姿も見受けられました。また、リクエストのコーナーでは、まだまだ聴き足りないという様子で、利用者が歌ってほしい曲名を多数メモした紙を片手にする姿が、大変印象的でした。終わりに、利用者代表から演歌歌手へ花束が贈呈され、会場中に温かい拍手が鳴り響く中、敬寿会は閉会致しました。

(介護老人保健施設 平成の森 レク委員 松本)