

個性豊かなお内裏様、お雛様

2階病棟では、3月7日（水）に雛祭り会を行いました。スタッフが事前に用意したパーツに患者様が自由に顔を描き、組立てました。患者様それぞれの個性あるお雛様、お内裏様が出来上がりました。次に、スタッフ作のパネルに顔をあて、お雛様、お内裏様気分写真撮影を行い、最後にみんなで春の歌を歌いました。ご家族様の参加も多数あり、賑やかなお雛祭り会を行うことができました。

（平成の森・川島病院 2階病棟 スタッフ）



老健施設大会で自主訓練の成果発表

平成30年2月24日土曜日、大宮ソニックシティにて第23回埼玉県介護老人保健施設大会があり、当施設で行っている自主トレーニングについて発表してきました。

現在、高齢化は進行しており、介護施設・人材の不足が予想されています。高齢となっても住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるように、介護度の改善や自立推進に向けた動きが地域でも加速しています。

当通所リハビリでも平成29年7月より通常のリハビリに付加するかたちで、自主トレーニングを開始しています。54種類の運動の中から利用者様の生活目標や身体機能に合わせて運動プログラムを作成し、職員の見守りのもとで実施しています。この自主トレーニングによって利用者様の運動能力、IADL（手段的日常生活動作能力：買い物、外出、家事など）に改善が見られるのか、開始前の7月と開始後の10月にTUG（転倒リスクや動作能力の評価指標）、IADLにて評価を行い、その結果自主トレーニング実施群では、運動能力と



IADLに改善がみられ、有意差が得られました。既存のリハビリのみで自主トレーニングを行っていない非実施群では、運動能力とIADLに若干の改善は見られたものの有意差までは得られませんでした。生活目標や身体機能、環境因子など評価した上で、利用者の生活目標を達成するために作成した今回の運動プログラムがIADLの改善に有効であったので、今回の老健大会で発表させていただきました。

私自身このような会場で初めての発表でしたが、他施設の口述発表や、石飛幸三先生の基調講演などすごく勉強になる老健大会でした。

（老健リハビリ科 理学療法士 川畑 睦）

日帰りバスツアーのお知らせ

例年秋口に実施しておりました介護老人保健施設平成の森の日帰りバスツアーですが、今年は趣向を変え以下の日程で実施することになりました。行き先や内容、参加費については4月中旬には決定、お知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしております

日程：平成30年5月31日（木）



写真は去年のぶどう狩りの様子です

竹の子ご飯 2人分

米	150g
鶏肉（小間肉でも可）	25g
竹の子（いちょう切り）	20g
人参（いちょう切り）	10g
しいたけ（干切り）	1枚
油揚げ（干切り）	半分
酒	小さじ1/2
みりん	小さじ1/2
醤油	小さじ1
塩	1g
出し汁	210cc

春キャベツの胡麻和え 2人分

キャベツ	200g
油揚げ	半分
錦糸卵	8g
すりごま	20g（大さじ2）
醤油	36g（小さじ2）
砂糖	10g（小さじ3）
だし	適量

若竹の味噌汁 2人分

竹の子の穂先	10g
カットわかめ	2g
だしの素	1g
味噌	18g

春のレシピ3品ご紹介

【作り方】

米は洗米してザルにあげて置く

1. 鶏肉はこま切れ、又は削ぎ切りにしておく

2. 炊飯釜に米、材料を入れ調味料Aを入れる

3. 炊飯器のスイッチを入れると時間で炊きあがります。



【作り方】

1. 油揚げは短冊切りし、ザルに入れる。

2. キャベツは短冊切りし、さっと茹で、1.の上にあけ、湯切りし冷ます。

3. Aの調味料を混ぜて置く

4. 2と3を混ぜて出来上がり



【作り方】

1. 竹の子の穂先を使用し、薄い（0.5ミリ）くし形に切る

2. 鍋に水と1を入れ、火にかける。

3. 沸騰したら、だしの素を入れ味噌を入れて火を止める。

4. カットわかめを入れる。



看護・介護職員募集

看護・介護の職員を募集しております。

見学も随時受け付けております。ご興味を持たれた方はお問い合わせください。



給与モデル

看護職員：25～30万円

介護職員：20～28万円

※いずれも諸手当込み

問合せ先

平成の森・川島病院 049-297-2811

介護老人保健施設 平成の森 049-297-8808

かわじま健康福祉まつり

今年もお待ちしております

来る5月13日、今年も前年同様に平成の森・川島病院、介護老人保健施設平成の森では、健康福祉まつりに参加いたします。病院では昨年も好評をいただいた動脈硬化

（血管年齢）測定。老健では温かい汁物とおにぎりを用意する予定です。健康福祉まつりにご参加される皆様は是非当ワムタウンのブースにも足をお運びください。





第58回 春を呼ぶ梅の花

平成の森の庭に、白梅と紅梅の梅の木があることをご存知でしょうか、今年も可愛い花を咲かせています。体感的に暖かくなったと感じる頃になると、花が開いているのでまさしく春を呼ぶ花だと思います。

梅の木は元来、日本の木と思っていましたが調べてみると原産地は実は中国だったとのこと。平安時代には既に日本に存在していたことから、それ以前に伝わってきたようです。それはさておき、平成15年に寄贈されてから15年間咲き続けている、平成の森の白梅と紅梅、春になると愛おしく感じます。



編集後記

たくさんの方々の支援によって、今号も無事に発行することができました。

私がこの記事を書いている時期は冬季オリンピックも終わり、日に日に気温も暖かくなり、少しずつですが、春の足音が聞こえてきております。

さて私事ですが、今年の春、幼稚園を卒園した息子が小学校へ上がります。初めて家に届いたピカピカのランドセルを背負いながらうれしそうに笑う息子を見たときには大きくなったなと感慨深いものでした。春は出会いの季節と言います。

皆様におかれましても素敵な出会いがありますようお祈り申し上げます。

(岡田)



診療報酬・介護報酬の改定

平成30年4月より診療報酬・介護報酬の同時改定が行われます。それに伴い外来診療、入院医療、各事業所の介護サービス等の負担金の一部変更となります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、不明な点がございましたら各事業所の受付までお問い合わせいただければ幸いです。



平成の森・川島病院

TEL 049 (297) 2811

介護老人保健施設 平成の森

TEL 049 (297) 8808

訪問看護ステーション 平成の森

TEL 049 (297) 8331

居宅介護支援事業所 きずな

TEL 049 (297) 8797

川島町地域包括支援センター

TEL 049 (297) 8689

ロイヤルケアホーム川島 (サービス付き高齢者向け住宅)

TEL 049 (299) 0880

川島クリニック

TEL 049 (297) 8783