

地域の皆様と川島ロイヤル・ワム・タウンを結ぶ広報誌

# ふれ愛

NO.  
103  
2020.12月号

<https://www.loyal-wam-town.jp/>

Contents

## かわべえ いきいき体操を 再開しました!

平成の森・川島病院

車載用ストレッチャーを導入しました

平成の森・川島病院

ハロウィンレクリエーション

平成の森・川島病院

新米で「きのこご飯」作り

介護老人保健施設 平成の森

川島町中央文化展

介護老人保健施設 平成の森

クリスマスツリーを飾りました

平成の森・川島病院

新入職員のご紹介

居宅介護支援事業所 きすな

年末年始のご案内





新型コロナウイルス感染拡大により、集会所での介護予防体操(かわべえいきいき体操)は3月から中止されてきました。7月ごろより、運営しているサポーターや参加者から、かわべえいきいき体操を再開してほしいという声が町に多く寄せられました。そこで、10月から準備が整った地区が徐々に活動を始め、11月現在、18か所中10か所で再開しています。

今回の再開に当たっては、参加者の方々が安心して体操ができるように、町職員の方と当院の理学療法士が各集会所を回り、新型コロナウイルス感染予防対策の留意点等を説明

しました。また、中止していた期間でどのくらい体力が落ちたかを知っていただくために、体力測定も実施しました。その結果、多くの方がコロナ禍で運動不足になっていることが分かりました。次の体力測定結果が良くなるのを目標に、皆さん頑張って参加し、体力を取り戻そうとされています。

これからも、当院のリハビリテーション部は院内の患者様のリハビリテーションだけでなく、介護予防という分野でも活動し、川島町の地域づくりに協力していきます。

リハビリテーション部 理学療法士 石川 貴大

## 新米で「きのこご飯」作り

介護老人保健施設 平成の森

今年も、新米の季節となりました。ここ川島は、川越藩のお蔵米の産地といわれ、当施設の周りにも緑豊かな田園風景が広がっております。



そこで今年は昨年以上に感染対策を強化し、利用者様と一緒にきのこご飯を作ることになりました。ご近所の農家さんからコシヒカリの新米を取り寄せ、3階3丁目が台所です。利用者様は手洗い、手指消毒をしていただき、調理用帽子、エプロン、マスクに手袋をはめ、職員見守りの中包丁を握ります。さあきのこの刻みです。しめじ、しいたけ、舞たけを細かくし、にんじん、油揚げも入れました。ある利用者様は、「まあ、何年ぶりかしら、包丁をにぎるなんて」と嬉しそうにされておりました。調味した新米を炊飯器に入れ、刻んだきのこ類を入れ混ぜます。その炊飯器を各階に配りスイッチを入れます。炊き上がる途中の、炊飯器から出る蒸気の香り。。。皆様お昼が楽しみだったでしょうか。職員の私たちとしてはおいしくできるかちょっと心配でもありました。



ご飯が炊き上がり、お一人お一人器によそりました。軟らかめに調理しましたので、普段おかゆの方たちも職員が見守る中、召し上がることができました。感想をうかがうと「とても美味しかった」、「また作ってほしい」などとお言葉をいただきました。

こうして地元でとれたてのお米を味わえることに感謝の思いでいっぱいです。来年もまた利用者様に喜んでいただけるようなイベントを企画できればと考えております。

コスモス通り 新沼 裕子



10月31日はハロウィンということで、当院でもハロウィンに因んだレクリエーションを行いました。入院患者様は高齢の方が多く、ほとんどの方がハロウィンを知らないか、聞いたことがあるくらいの知名度でした。ハロウィンと言えばお菓子を交換したり、仮装したり、といったことを想像さ

れる方が多いと思います。しかし病気の影響でお菓子を食べられない方もいらっしゃいますし、仮装する道具もありませんでした。そんな中でも、ハロウィンの話をしたり、ハロウィンの飾りを作ったり、コーヒーを飲んだりしながら参加して下さった方に楽しんで頂けたかと思います。今回作ったハロウィンの飾りですが、静岡で有名な「吊るし雛」を参考にハロウィンに因んだ小さな飾りを紐で繋げてみました。レクリエーションに参加して下さった方々の協力でもとても良いものが完成しました。企画や準備は大変ですが、真剣に取り組み、楽しんでくださった方も多く、私たちも楽しませて頂きました。今後も季節の行事を盛り込んだレクリエーションを行っていきたいと思います。

リハビリテーション部 作業療法士 佐藤 大斗

## 川島町中央文化展

今年はコロナ禍の影響で、川島町中央文化展の開催が危ぶまれていましたが、展示の規模を縮小し開催され、通所リハビリテーションの作品も出展することができました。



今回出展した作品は「川柳」の他、「手作りダルマ」、「ちぎり絵」です。午後のレクリエーションでは、コロナ禍の影響で感染防止のため、いくつかの制約を設け実施してきました。そのような状況でも利用者の方々は、嬉々として作品を作ったり、あれこれと思案したりする

利用者の方々の姿は、活気にあふれ、心の底から楽しんで参加されていたようです。特にダルマづくりでは、少しの形の歪みや左右のバランスなど細かいところにまで気を配る方や、自宅で独自につくられた方、さらには期間内に一人で三個もつくられた方もおられるほどでした。

出来上がったダルマは全部で三十四個、川柳は百三十三句、ちぎり絵は三枚展示いたしました。例年以上に数・質ともに高いものが出来上がりました。

今後も、地域やご家族との繋がりがさらに強まる活動に尽力したいと思います。

通所リハビリテーション 吉田 将輝

## 車載用ストレッチャーを導入しました



患者さまの「転院・移動」には費用や手配作業などが発生することから、当院ではご家族や連携先医療機関スタッフの負担を軽減させることを目的として、車載用ストレッチャー「WS-110」を導入しました。

今回導入したストレッチャーは車載・搬送用として様々な配慮に基づき設計されております。主な特長としては、

“身体状況に合わせた0～45°までの無段階調整機能”、“背受けと腰受けの連動した座角による車両発進時やブレーキ時での身体のズレ軽減”、“150mmキャストでの屋内外安定走行”などがあります。

ストレッチャー導入により設備面での安全・安心な搬送が可能となりますが、併せて搬送チームの編成も進めております。搬送チームは地域医療連携室、医事課、総務課スタッフを中心に構成し必要に応じて看護師やリハビリスタッフも同乗する計画です。

地域医療の担い手として、患者さまをはじめ連携先医療機関・施設の皆さまに貢献出来るよう引き続き搬送の実現に向けて準備を進めて参ります。

総務課 松尾 篤



クリスマスが近づき、街並みに色とりどりのイルミネーションが飾られてきましたが、当院でもクリエイション委員会により正面玄関出入口にクリスマスツリーを飾りました。

クリスマスツリーといえば、イルミネーションやリース、様々なオーナメントがありますが、それぞれどんな意味や由来があるかご存知でしょうか。例えばリースはその形が終わりのない円形であることから、「神の永遠の愛を象徴」していると言われていたそうです。諸説あるようですが、クリスマス飾りにはどれも“愛”や“幸福”に結びつく願いが込められており、昔から人々が幸せを祈りながら大切に飾りつけてきたようです。当院のツリーも皆さまの幸せを願いつつクリスマスまで設置させていただきます。

総務課 松尾 篤

## 新入職員のご紹介

居宅介護支援事業所 きすな



10月より「居宅きすな」に入職しました山口有美香と申します。ケアマネは未経験ですが、前職は認定調査員をしていました。また訪問入浴・訪問介護の経験が10年あり、在宅生活の支援に携わってまいりました。

ご利用者が安心して生活できるケアプランを作成し、ベストなサポートが実現できるよう、他事業者との連携を図りながら精一杯支援させて頂けたらと思います。よろしく願い致します。

## 年末年始のご案内

施設 \ 日程	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金・祝)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6 (水)
平成の森・川島病院	休診	通常	通常	休診	休診	休診	休診	休診	通常	通常	通常
川島クリニック	休診	通常	臨時休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常	通常	休診
平成の森 通所リハビリ	休み	通常	通常	通常	通常	通常	通常	休み	通常	通常	通常
送迎車両	日曜の時刻表	通常	通常	通常	通常	通常	通常	日曜の時刻表	通常	通常	通常

### 編集後記 皆様に心より感謝申し上げます。

早いもので令和2年最後の「ふれ愛」となりました。振り返ってみると今年是最初から最後まで「新型コロナウイルス」に大きく影響された1年となりました。街頭で「今年の出来事」をインタビューしたら全員が「コロナ」と答えるのではないかと思います。

東京オリンピック・パラリンピックが延期となり、緊急事態宣言の発令、入学・卒業式や学生スポーツ、各種イベントも中止や縮小が相次ぎました。外出や旅行も出来ずにストレスを感じた方も多かったのではないのでしょうか。何より広報委員会は記事に困りました、...

様々な部分で「新型コロナウイルス」に翻弄されましたが、そこから新たに生み出されたサービスや商品などもあり、ピンチをチャンスに変える“発想力や適応力”の重要性を改めて実感した1年でした。これからクリスマスや大掃除など、年末年始に向けて皆さま忙しい日々を過ごされるかと思いますが、予断を許さない状況がまだまだ続きますので、お体に気をつけてお過ごしください。最後に、今年1年間取材や原稿作成にご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

平成の森・川島病院 総務課 松尾 篤

## 川島ロイヤル・ワム・タウン



平成の森・川島病院	電話 049 (297) 2811
ロイヤルケアホーム川島(サービス付き高齢者向け住宅)	電話 049 (299) 0880
訪問看護ステーション 平成の森	電話 049 (297) 8331
介護老人保健施設 平成の森	電話 049 (297) 8808
居宅介護支援事業所 きすな	電話 049 (297) 8797
川島クリニック	電話 049 (297) 8783